

ESPACE K@N@R@

Septembre
/ décembre 2018

Détente et mieux-être

« Un mieux être vers un mieux vivre. »

Sur inscription

Séances de sophrologie par Eddy Le Pan

ATELIER : BOUÉE DE SAUVETAGE

Mardi 2 octobre de 13 h à 14 h 30
« Harmonie, corps & esprit. »

MICRO SIESTE

Mercredi 28 novembre de 12 h 45 à 14 h
Comment s'endormir sur commande ?
Une sieste flash pour retrouver énergie
et vitalité tant physiques que mentales.

Ressources numériques

AUTOFORMATION

Samedi 22 septembre à 10 h 30
Samedi 20 octobre à 10 h 30
Samedi 1^{er} décembre à 10 h 30

Découverte des ressources en autoformation.

Siestes musicales

Une sieste en musique. Allongez-vous, détendez-
vous et appréciez notre sélection musicale

Pensez à vous inscrire !

Jeudi 13 septembre de 13 h à 13 h 30
Jeudi 11 octobre de 13 h à 13 h 30
Jeudi 22 novembre de 13 h à 13 h 30
Jeudi 13 décembre de 13 h à 13 h 30



Ateliers

Sur inscription

ATELIERS COUTURE

À partir de 12 ans

Samedi 13 octobre de 10 h à 12 h
Couture & récup' à l'occasion de la semaine
du développement durable.

Samedi 8 décembre de 10 h à 12 h
Couture autour de Noël.

ATELIERS CRÉATIFS

À partir de 7 ans

Mercredi 24 octobre de 14 h 30 à 16 h
Ateliers créatifs vacances.

Mercredi 19 décembre de 14 h 30 à 16 h
Atelier de Noël.

Club manga

Fan de mangas ? Rejoins notre club pour échanger,
faire les achats pour la médiathèque...

Avec Jap and co

Samedi 20 octobre de 14 h 30 à 16 h 30
Samedi 24 novembre de 14 h 30 à 16 h 30
Commandes de l'année prochaine !

Les livres à 4 pattes

Voyage dans les livres proposé
aux enfants de 0 à 3 ans.

Sur inscription

MON DOUDOU

Jeudi 4 octobre de 10 h à 11 h

JE DEVIENS GRAND

Jeudi 8 novembre de 10 h à 11 h

LES ANIMAUX

Jeudi 6 décembre de 10 h à 11 h

Si samedi m'était conté

Entrez dans un monde merveilleux
et imaginaire ! Un rendez-vous mensuel
pour les enfants de 3 à 7 ans.

EN FAMILLE

Samedi 29 septembre de 10 h 30 à 11 h 30

J'IMAGINE QUE...

Samedi 24 novembre de 10 h 30 à 11 h 30

Enlivrez-vous

Vous aimez lire, échanger ? Ce rendez-vous
est fait pour vous. Autour d'un café/thé,
venez partager vos lectures du moment.

NOS COUPS DE CŒUR DE L'ÉTÉ

Samedi 22 septembre à 10 h

UN PETIT TOUR D'HORIZON DE LA RENTRÉE LITTÉRAIRE

Samedi 27 octobre à 10 h

DES IDÉES CADEAUX

Samedi 24 novembre à 10 h

La pause musicale

C'est l'heure du café.

Et si on écoutait un peu de musique ?
N'oubliez pas de ramener vos coups de cœur.

PLACE AU HIP-HOP !

Samedi 29 septembre à 10 h

LE PLEIN DE CADEAUX : DES IDÉES DE DERNIÈRE MINUTE...

Samedi 1^{er} décembre à 10 h



Ateliers
sur inscription
au 02 97 39 00 61

LE FAB LAB DE LA MÉDIATHÈQUE À LA FOIRE BIOZONE DE MÛR-DE-BRETAGNE

Samedi 8 et dimanche 9 septembre
10 h - 12 h / 14 h - 17 h

La rentrée du Lab' se fait à Mûr-de-Bretagne.
Venez nous rejoindre sur le stand de la médiathèque, le samedi et le dimanche après-midi !

FÊTE DE LA SCIENCE

Mercredi 10 et samedi 13 octobre
10 h - 12 h / 14 h 30 - 17 h

Visite du Fab Lab de la médiathèque (exposition des créations). Accueil des groupes le mercredi matin et le samedi matin, sur inscription. Les visites libres se font les après-midis.

LES ATELIERS DE CAMILLE

À partir de 8 ans

Les samedis 10 et 24 novembre de 10 h à 12 h
Apprends à faire une balle rebondissante et découvre le bio-plastique. Ateliers sur inscription.

ATELIER VÉHICULE AUTONOME

À partir de 10 ans

Samedi 17 novembre de 10 h à 12 h
Atelier construction d'un véhicule qui se déplace seul grâce à un détecteur d'obstacles !
Atelier sur inscription.

JEU DE PISTE LITTÉRAIRE NUMÉRIQUE

Avec Canopé

Mercredi 28 novembre de 14 h à 16 h
Le réseau de création et d'accompagnement pédagogiques du ministère de l'Éducation nationale, vous proposera en 2018 et 2019, une série d'animations sur le thème du numérique.

MASTER CLASS DESSIN

À partir de 10 ans

Samedi 8 décembre de 10 h à 12 h
Le dessinateur de bandes dessinées Jacques Médoc vient nous faire un cours de dessin et proposer à la dédicace le deuxième opus de « Monsieur Eugène ». Atelier sur inscription.

Les dates des ateliers sont susceptibles d'être modifiées selon les possibilités des intervenants. Lors des inscriptions, n'oubliez pas de donner une adresse email ou un numéro de téléphone.